

# くろぼ



広島県立広島中央  
特別支援学校  
(盲学校)  
教育相談だより

No. 65 令和5年3月発行

～本校は視覚に障害のある方のための学校です。～

## 教育相談でよくある質問

広島中央特別支援学校の教育相談では、来校による相談、訪問による相談、電話やオンラインによる相談を行う中で、見え方や視覚障害のある方に対する支援などいろいろな質問をお受けしています。今号では、複数の方から質問のあった内容について紹介します。今後もお気軽にお問い合わせいただき、視覚障害教育の立場から一緒に考えていきたいと思ひます。



### 1. 遠視のお子さんがあります。何か配慮することはありますか。

常時眼鏡を掛け、矯正された状態でものをはっきりと見る経験を積み上げるようにします。



遠視とは、目のピントが網膜の後方で合ってしまい、ものがぼやけて見える状態です。目の中にあるレンズ（水晶体）を膨らませることでピントを合わせる場合もあるので気付かれにくいこともありますが、過度に調節を行うために目が疲れやすく、学習等に集中しにくくなります。近視の場合は近くのものにはピントが合いますが、遠視の場合は近くのものも遠くのものも良く見えません。

小さなお子さんの場合、ピントの合った像の情報が脳に送られないと視力が発達しないため、早いうちから眼鏡などで矯正することが大切になります。周囲の目を気にして眼鏡を掛けることを嫌がったり、眼鏡を掛け続けることが難しかったりすることもありますので、在籍園・在籍校の協力も得ながら取り組んでいく必要があります。

### 2. 極度のまぶしさがあるのですが、どのように対処すれば良いですか。

遮光眼鏡を掛ける、帽子やカーテンなどで光の量を調整するなどの方法があります。



遮光眼鏡とはまぶしさの要因となる波長の短い光を効果的にカットするように作られたカラーフィルターレンズです。視覚障害による身体障害者手帳をお持ちの方は補助具として公的な補助を受けることができます。遮光眼鏡を用いる場面を具体的に想定して、実際に試しながら選ぶ必要があります。

しかし、遮光眼鏡の遮光率は一定であり、生活する中で明るさの条件は変動するため、遮光眼鏡だけで解決することはほとんどありません。帽子やカーテン以外にも、太陽の位置を意識したり、手をかざして覆ったりなど、光源を遮断する方法も考える必要があります。

まぶしさは昼間だけに生じるものではありません。夜間の自動車のヘッドライトなど、邪魔になる光によって見えづらくなることがあるため、夜間でも遮光眼鏡が必要なことがあります。

### 3. 写真や複雑な図を読み取るのが難しい場合、どうすれば良いですか。

言葉で説明する、注目する部分を示すなど、読み取り方を教える必要があります。



教科書やテストなどに出てくる写真や地図、表、グラフなどは、見えにくさのために理解できていないことがよくあります。これは、線が入り組んだ複雑なものは分かりにくく、全体像はぼんやりとしかとらえられないことが関係しています。しかし、見方が分かってくる見慣れてきたりすると、見えにくいながらも予測と確かめを繰り返しながら理解できるようになるため、見えにくいからといって諦めるのは避けたいところです。

そのためには、写真や図の中の情報を言葉で補う、注目する部分を具体的に示すなど、写真や図を介してやり取りする時間を十分に取るようにすると良いと思います。表やグラフであれば構造が決まっていますので、タイトル、縦軸と横軸、単位などを確認し、内容をイメージしながら読み取るようにします。

可能であれば、不必要な情報を取り除いてできるだけ単純化する、輪郭線を太くする、小さなものであれば指で線をたどったりできる程度に大きく拡大するなど、見やすいものを用意すると良いと思います。

### 4. 見えにくくなって既に仕事を辞めていますが、広島中央特別支援学校の理療科に入学する場合どれくらいお金がかかりますか。

給食、通学、はり道具や白衣など学習に必要なもの、生徒会費等の経費がかかります。入学金や授業料はありません。



理療科は、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師を養成する学科です。社会人になってから病気や事故などで目が不自由になった人も入学することができ、中には60歳台の生徒もいます。

入学金や授業料の徴収がない他、就学奨励費という制度により、一般の専門学校ほど費用はかかりません。就学奨励費により教科書は全額支給され、給食費（寄宿舎を利用する場合は朝食・夕食も）や通学・帰省の交通費など、家庭の収入に応じて全額または半額が支給されるものがあります。

3年次には別途実習費などが必要になります。国家試験を受験する際には、1資格につき受験料が約1万4千円、免許申請手続きには1免許につき約1万5千円がかかります。



ホームページを随時更新しています。「ミニ先生大集合！ぼくのわたしの学習方法！」に「漢字」「あそび」など、新しい動画が追加されました。是非御覧ください。



<https://www.hiroshima-sb.hiroshima-c.ed.jp>

教育相談主任：教諭 おおさい まこと  
大財 誠  
TEL 082-229-4134